

Cheminons ensemble sur Compostelle

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche
Prochaines dates en 2022
Avec Maud Ankaoua



Une expérience unique à vivre !

Ce voyage ne ressemble en rien aux voyages traditionnels. Il puise ses racines dans un monde médiéval chargé de spiritualité, et développe les thématiques de nos relations humaines, de nos peurs et du trésor qui se trouve en nous au plus près des chemins ancestraux.

C'est au départ de la cathédrale de Notre Dame du Puy-en-Velay que nous nous élancerons sur ce chemin de pèlerinage mythique, chargé d'histoire et de légendes.

Traversant les terres où sévissait la bête du Gévaudan avant la Révolution, nous évoluerons dans des paysages contrastés et sauvages, parsemés de forêts et de hameaux qui nous mèneront jusqu'aux prairies bucoliques du plateau de l'Aubrac où pâture la « Coquette ».

Je vous propose de vivre une expérience unique et personnelle, mais également collective où chacun pourra trouver l'essentiel de ce qu'il recherche et vivre sans aucun doute le dépassement de soi.

Une semaine en toute authenticité et intimité de cœur à cœur, pour vous offrir les moyens de transformer vos peurs en leviers, de vous déployer et de vivre en confiance la vie que vous choisissez ! Je partagerai avec vous les enseignements de mes livres : Kilomètre Zéro et Respire ! Un séjour plein de surprises, de rires, de dépassements, de découvertes, d'ouvertures !

Le but n'est pas de rechercher le confort des voyages habituels, mais de s'approcher au plus près du "Chemin"... de votre chemin !

Il n'est pas nécessaire d'être bon randonneur pour pouvoir vivre ce périple, un pas après un autre dans les traces de milliers de pèlerins, vous ne rentrez pas le même de ce voyage.

Ne rêvez pas votre vie, vivez-la !

Offrez-vous des clés qui vous serviront à être plus libre, plus spontané(e), plus audacieux.

Un grand pas vers la liberté, l'autonomie et la paix intérieure !

Le parcours

Départ du Puy-en-Velay jusqu'à Nasbinals dans l'Aubrac

Nous marcherons entre 5 et 7 heures par jour dans le respect du rythme et des besoins de chacun. Les sentiers sont faciles avec un dénivelé moyen de 50 à 500m. Nous ferons en moyenne 18 kms par jour avec des pauses régulières.

Hébergement

Nous ferons halte dans des gîtes d'étape choisis pour leur bienveillance et leur envie de partage. Nous dormirons en dortoir, il n'y a pas de chambre individuelle.

Le repas du soir et le petit-déjeuner sont inclus.

Tarif et inscription

Le tarif est de 980 euros par personne

Ce prix inclut :

- *Le séjour au départ du Puy-en-Velay*
- *Les nuits en hébergement-dortoir*
- *La demi-pension (repas du soir)*
- *Les enseignements de Maud Ankaoua (environ 2h par jour)*
- *Le retour par Navette au Puy-en-Velay*

Ne sont pas compris dans le prix :

- *Le matériel*
- *Les déjeuners*
- *Les assurances*
- *Le transport*
- *Les dépenses personnelles*

Possibilité de transport de votre sac à dos en option.

Informations pratiques

Inscription à l'adresse : maud.ankaoua@gmail.com en m'indiquant votre nom, prénom et numéro de téléphone

- Lors de votre inscription, il vous sera demandé 50% du règlement
- Suite à votre inscription, vous recevrez le guide « Préparer mon séjour » qui détaillera le lieu de rendez-vous, les indispensables à prévoir dans votre sac, des conseils pratiques de préparation physique, etc.
- Une rencontre par Zoom sera organisée pour faire connaissance et répondre à toutes vos questions avant le départ.
- Un certificat médical est obligatoire : un certificat type vous sera fourni lors de votre inscription, dans le guide « Préparer mon séjour » il est à remplir par votre médecin traitant et à nous renvoyer.



Votre accompagnante : Maud ANKAOUA

Pour Maud, le bonheur est capital, c'est l'objectif absolu ! Elle cite en souriant Arnaud Desjardins « Il n'y a rien d'intelligent à ne pas être heureux ». Nous avons donc tous intérêt à l'être, il n'y a pas de vol à ça.

Conférencière, coach, et auteure, son premier roman *Kilomètre Zéro* a déjà touché plus de 500.000 lecteurs, c'est sa participation, son engagement, sa foi profonde en chacun d'entre nous pour qu'ensemble « nous puissions réaliser le monde auquel nous aspirons, un monde où chacun tient la main de quelqu'un d'autre pour l'aider à grandir, un monde meilleur où il fait bon vivre ensemble à chaque instant ».

Son deuxième roman *Respire ! Le Plan est toujours parfait* sorti en janvier 2020 a été classé best-seller dès la première semaine de parution.

Elle accompagne ses lecteurs à travers le monde pour leur faire découvrir et pratiquer les enseignements de ses livres.

« J'ai à cœur et hâte de partager mon expérience avec vous et d'écouter la vôtre ! À tout de suite, je vous embrasse fort ». Maud

www.kmz.fr