

# Cheminons ensemble sur Compostelle

## Du Puy-en-Velay jusqu'à Nasbinals

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

**Dates à venir**

Avec Maud Ankaoua



### Une expérience unique à vivre !

*Ce voyage ne ressemble en rien aux voyages traditionnels. Il puise ses racines dans un monde médiéval chargé de spiritualité, et développe les thématiques de nos relations humaines, de nos peurs et du trésor qui se trouve en nous au plus près des chemins ancestraux.*

*C'est au départ de la cathédrale de Notre Dame du Puy-en-Velay que nous nous élancerons sur ce chemin de pèlerinage mythique, chargé d'histoire et de légendes.*

*Traversant les terres où sévissait la bête du Gévaudan avant la Révolution, nous évoluerons dans des paysages contrastés et sauvages, parsemés de forêts et de hameaux qui nous mèneront jusqu'aux prairies bucoliques du plateau de l'Aubrac où pâture la « Coquette ».*

*Je vous propose de vivre une expérience unique et personnelle, mais également collective où chacun pourra trouver l'essentiel de ce qu'il recherche et vivre sans aucun doute le dépassement de soi.*

*Une semaine en toute authenticité et intimité de cœur à cœur, pour vous offrir les moyens de transformer vos peurs en leviers, de vous déployer et de vivre en confiance la vie que vous choisissez ! Je partagerai avec vous les enseignements de mes livres : Kilomètre Zéro et Respire ! Un séjour plein de surprises, de rires, de dépassements, de découvertes, d'ouvertures !*

*Le but n'est pas de rechercher le confort des voyages habituels, mais de s'approcher au plus près du "Chemin"... de votre chemin !*

*Il n'est pas nécessaire d'être un randonneur expérimenté pour pouvoir vivre ce périple, mais de marcher régulièrement. Un pas après un autre dans les traces de milliers de pèlerins, vous ne rentrerez pas le même de ce voyage.*

*Ne rêvez pas votre vie, vivez-la !*

*Offrez-vous des clés qui vous serviront à être plus libre, plus spontané(e), plus audacieux.*

***Un grand pas vers la liberté, l'autonomie et la paix intérieure !***

## Le parcours

*Départ du Puy-en-Velay jusqu'à Nasbinals dans l'Aubrac*

*Nous marcherons entre 5 et 7 heures par jour dans le respect du rythme et des besoins de chacun et des pauses régulières. Nous ferons en moyenne 20 kms par jour, avec un dénivelé moyen d'environ 200 m ce qui nécessite un niveau de marche correct.*

## Hébergement

*Nous ferons halte dans des gîtes d'étape choisis pour leur bienveillance et leur envie de partage. Nous dormirons en dortoir, il n'y a pas de chambre individuelle.*

*Le repas du soir et le petit-déjeuner sont inclus.*

## Tarif et inscription

*Le tarif est de **1.890 euros** par personne.*

*Ce prix inclut :*

- *Le séjour au départ du Puy-en-Velay*
- *Les nuits en hébergement-dortoir*
- *La demi-pension (repas du soir)*
- *Les enseignements de Maud Ankaoua*
- *Le retour par Navette au Puy-en-Velay*

*Ne sont pas compris dans le prix :*

- *Le matériel*
- *Les déjeuners*
- *Les assurances*
- *Le transport*
- *Les dépenses personnelles*

*Possibilité de transport de votre sac à dos en option.*

## Informations pratiques

**Inscription à l'adresse : [compostelleavecmaud@gmail.com](mailto:compostelleavecmaud@gmail.com)**

En indiquant votre nom, prénom et numéro de téléphone (toute demande incomplète ne sera pas traitée)

- *Lors de votre inscription, il vous sera demandé de régler l'intégralité du séjour*
- *Suite à votre inscription, vous recevrez le guide « Préparer mon séjour » qui détaillera le lieu de rendez-vous, les indispensables à prévoir dans votre sac, des conseils pratiques, etc.*
- *Une rencontre par Zoom sera organisée pour faire connaissance et répondre à toutes vos questions avant le départ.*
- *Un certificat médical est obligatoire.*

## Vos accompagnantes



### Maud ANKAOUA

Pour Maud, le bonheur est capital, c'est l'objectif absolu ! Elle cite en souriant Arnaud Desjardins « Il n'y a rien d'intelligent à ne pas être heureux ». Nous avons donc tous intérêt à l'être, il n'y a pas de vol à ça.

Conférencière, coach, et auteure, ses deux premiers romans *Kilomètre Zéro* et *Respire* ont déjà touché plus de 2 millions de lecteurs. C'est sa participation, son engagement, sa foi profonde en chacun d'entre nous pour qu'ensemble « nous puissions réaliser le monde auquel nous aspirons, un monde où chacun tient la main de quelqu'un d'autre pour l'aider à grandir, un monde meilleur où il fait bon vivre ensemble à chaque instant ».

Elle accompagne ses lecteurs à travers le monde pour leur faire découvrir et pratiquer les enseignements de ses livres.

« J'ai à cœur et j'ai hâte de partager avec vous mon expérience et d'écouter la vôtre ! À tout de suite, je vous embrasse fort ». Maud

[www.maud-ankaoua.com](http://www.maud-ankaoua.com)



### Lydie LAUMAILLER

« Le futur a été créé pour être changé » dit Paulo Coelho.

Lydie est convaincue que nous sommes les propres artisans de notre vie, et que nous pouvons la façonner à tout moment et sans cesse, tout en gardant à l'esprit que tout est possible.

Tout au long de sa carrière de manager, elle a appris qu'affronter ses peurs et se libérer de ses croyances limitantes étaient déjà un premier pas vers l'épanouissement personnel.

Coach certifiée en PNL et hypnose, elle accompagne aujourd'hui des hommes et des femmes, afin de les aider à guérir de leurs blessures et à retrouver le chemin du bonheur.

[www.top-coach.fr](http://www.top-coach.fr)