

Cheminons ensemble sur Compostelle

De Nasbinals à Livinhac-le-Haut

8 jours - 7 nuits - 6 jours de marche

Du 23 juillet au 30 juillet 2022

Avec Maud Ankaoua



Une semaine de reconnexion et d'ancrage

Cette deuxième partie est la suite de la première semaine de marche de la voie du Puy-en-Velay.

C'est au départ de Nasbinals que nous cheminerons vers six étapes légendaires jusqu'à Livinhac-Le-Haut. Nous emprunterons l'Occitanie, le plateau de l'Aubrac, rejoindrons Estaing, non loin des gorges du Lot et de la Truyère, puis profiterons des paysages de l'Aveyron réputés pour ses panoramas et ses cirques à couper le souffle.

Notre avant dernière étape sera couronnée par un passage dans l'abbatiale Sainte-Foy de Conques, monument inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco, en plein cœur de ce village médiéval.

Je vous propose un voyage personnel, riche d'expériences qui me tiennent à cœur de vous partager. Une semaine de reconnexion à soi, plongée dans un groupe aux regards bienveillants et authentiques, durant laquelle vous vous offrez les moyens de vous sentir plus libre, allégé(e) de vos croyances limitantes pour retrouver votre entièreté !

Je partagerai avec vous les enseignements de mes livres : Kilomètre Zéro et Respire que nous mettrons en pratique tout au long du voyage.

Un séjour plein de surprises, de rires, de dépassements, de découvertes, d'ouvertures pour retrouver votre joie de vivre.

Il n'y a rien d'aussi magique que de s'approcher au plus près du « chemin »... de votre chemin. !

Ne rêvez pas votre vie, vivez-la !

Offrez-vous des clés qui vous serviront à vous reconnecter à votre nature profonde pour être plus doux avec vous, plus audacieux, et en phase avec la vie qui vous fait vibrer.

Un grand pas vers la liberté, l'autonomie et la paix intérieure !

Le parcours

Départ de Nasbinals dans l'Aubrac jusqu'à Livinhac-le-Haut dans l'Aveyron.

Nous marcherons entre 5 et 7 heures par jour dans le respect du rythme et des besoins de chacun. Les sentiers sont relativement faciles avec un dénivelé moyen de 50 à 500 m. Nous ferons en moyenne 20 kms par jour avec des pauses régulières.

Il n'est pas nécessaire d'être un randonneur expérimenté pour pouvoir vivre ce périple mais de marcher régulièrement. Un pas après un autre dans les traces de milliers de pèlerins, vous ne rentrerez pas le même de ce voyage.

Hébergement

Nous ferons halte dans des gîtes d'étape choisis pour leur bienveillance et leur envie de partage. Nous dormirons en dortoir, il n'y a pas de chambre individuelle.

Le repas du soir et le petit déjeuner sont inclus.

Tarif et inscription

Le tarif est de 890 euros par personne.

Ce prix inclut :

- *Le séjour au départ de Nasbinals*
- *Les nuits en hébergement-dortoir*
- *La demi-pension (repas du soir)*
- *Les enseignements de Maud Ankaoua*
- *Le retour par Navette à Nasbinals*

Ne sont pas compris dans le prix :

- *Le matériel*
- *Les déjeuners*
- *Les assurances*
- *Le transport*
- *Les dépenses personnelles*

Possibilité de transport de votre sac à dos en option.

Informations pratiques

Inscription à l'adresse : compostelleavecmaud@gmail.com

En m'indiquant votre nom, prénom et numéro de téléphone et la date du séjour à laquelle vous souhaitez participer.

- *Lors de votre inscription, il vous sera demandé 30% du règlement, le solde un mois avant le départ.*
- *Suite à votre inscription, vous recevrez le guide « Préparer mon séjour » qui détaillera le lieu de rendez-vous, les indispensables à prévoir dans votre sac, des conseils pratiques, etc.*
- *Une rencontre par Zoom sera organisée pour faire connaissance et répondre à toutes vos questions avant le départ.*
- *Un certificat médical est obligatoire.*



Votre accompagnante : Maud ANKAOUA

Pour Maud, le bonheur est capital, c'est l'objectif absolu ! Elle cite en souriant Arnaud Desjardins « Il n'y a rien d'intelligent à ne pas être heureux ». Nous avons donc tous intérêt à l'être, il n'y a pas de vol à ça.

Conférencière, coach, et auteure, son premier roman *Kilomètre Zéro* a déjà touché plus de 500.000 lecteurs, c'est sa participation, son engagement, sa foi profonde en chacun d'entre nous pour qu'ensemble « nous puissions réaliser le monde auquel nous aspirons, un monde où chacun tient la main de quelqu'un d'autre pour l'aider à grandir, un monde meilleur où il fait bon vivre ensemble à chaque instant ».

Son deuxième roman *Respire ! Le Plan est toujours parfait* sorti en janvier 2020 a été classé best-seller dès la première semaine de parution.

Elle accompagne ses lecteurs à travers le monde pour leur faire découvrir et pratiquer les enseignements de ses livres.

« J'ai à cœur et hâte de partager mon expérience avec vous et d'écouter la vôtre ! À tout de suite, je vous embrasse fort ». Maud

www.kmz.fr